



## TARIFS et RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2023-2024

**Cette page et les suivantes sont à conserver par l'adhérent(e)**

Cher(e) adhérent(e),

Dans le but de faciliter le traitement des dossiers, MERCI d'utiliser uniquement le formulaire d'inscription spécifique de la GV Lavernose-Lacasse dans sa totalité.

Il contient tous les renseignements, l'information de souscrire à une assurance complémentaire et l'acceptation du règlement intérieur. Les inscriptions sont admises à toutes périodes de la saison sportive de septembre 2023 à juin 2024.

Le tarif donne accès à toutes les heures de cours hebdomadaires **SAUF** à la marche nordique.

Tarifs préférentiels sur justificatifs : réduction de **20 € pour le 2ème membre de la même famille à la même adresse** et pour les étudiant(e)s fournir photocopie de la carte d'étudiant(e).

Par l'adhésion vous bénéficiez d'une assurance mais la loi nous fait obligation de vous informer de votre intérêt à souscrire des garanties forfaitaires complémentaires en cas de dommages corporels <https://ffepgv.grassovoye.com/> (voir info Dossier d'inscription, p. 1).

### COTISATIONS 2023-2024

(la cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des situations expressément prévues au règlement intérieur, p.3)

**MONTANT DES LICENCES ADULTES : 28,00 € / - DE 18 ANS : 23,00 €**

**INCLUDE DANS LES TARIFS**

### TARIFS DES COURS DE GYM ADULTES ET ENFANTS (LICENCE INCLUDE) – CHÈQUES ANCV acceptés

	+ 18 ans	- 18 ans (et enfants)
Cotisation de septembre à juin :	140,00 € (50 € / 45 € / 45 €)	130,00 € (45 € / 45 € / 40 €)
Cotisation de janvier à juin :	100,00 € (50 € / 50 €)	96,00 € (48 € / 48 €)

### TARIFS SPÉCIFIQUES A LA MARCHE NORDIQUE (LICENCE INCLUDE)

	MARCHE NORDIQUE UNIQUEMENT	MARCHE NORDIQUE + GYM (140 €)
<b>DÉBUTANT</b> (maximum 10) incluant Programme sur 12 semaines (prêt de bâtons possible avec caution de 15 € par chèque)	92,00 € (46 € / 46 €)	202,00 € (62+140) (70 € / 66 € / 66 €)
Si poursuite jusqu'à la fin de la saison :	62,00 €	62,00 €
<b>CONFIRMÉ</b> (groupe sportif) Cotisation de septembre à juin :	154,00 € (54 € / 50 € / 50 €)	266,00 € (126+140) (67€ / 67 € / 67 € / 65 €)

CARNET DE 20 TICKETS pour les confirmés (licence incluse) : 110,00 € / carnet supplémentaire : 82,00 €

Le dossier d'inscription est à retourner au secrétariat du club **IMPÉRATIVEMENT COMPLET** et au plus tard dès la première semaine de cours pour les ancien(e)s adhérent(e)s ; à la fin des 2 cours de découverte pour les nouveaux. L'adhésion ne pourra être prise en compte en l'absence de PAIEMENT et du questionnaire de santé, p. 3 (dossier d'inscription).



## RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2023-2024

N° section : A031058

N° sociétaire GROUPAMA : 21224996D

### Article 1 : Horaire des cours

JOURS / HORAIRES		ACTIVITÉS	ANIMATEUR(TRICE)
<b>LUNDI</b>	<b>LUNDI</b>	<b>LUNDI</b>	<b>LUNDI</b>
09 h 00 – 10 h 00	SENIORS (coordination, mémoire, équilibre)		VALÉRIE
<b>18 h 00 – 19 h 00</b>	PILATES		CATHY
19 h 00 – 20 h 00	PILATES		CATHY
20 h 30 – 21 h 30	BODY GYM – ( Salle des fêtes )		SÉBASTIEN
<b>MARDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MARDI</b>
08 h 30 – 09 h 30	POSTURAL GYM / FITZEN		SÉBASTIEN
<b>NOUVEAU</b> 08 h 30 – 09 h 30	PILATES (exclusivement réservé aux débutants de sept. à déc.) puis continuité dans les cours des lundis ou vendredi		CATHY
09 h 30 – 10 h 30	POSTURAL GYM / FITZEN		SÉBASTIEN
10 h 45 – 11 h 45	CARDIO-FIT / RENFORCEMENT MUSCULAIRE		VALÉRIE
<b>ENFANTS 6-8 ans</b> <b>NOUVEAU</b> 17 h 00 – 18 h 00	<b>ENFANTS 6-8 ans</b> Échauffement à base de jeu, un temps parcours, un temps plus axé sur la gym ; retour au calme	<b>ENFANTS 6-8 ans</b>	<b>ENFANTS 6-8 ans</b> NATHALIE
<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>
20 h 00 – 21 h 15	CARDIO-FIT / RENFORCEMENT MUSCULAIRE++		VALÉRIE
<b>JEUDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>JEUDI</b>
08 h 30 – 09 h 30	GYM DOUCE		VALÉRIE
09 h 30 – 10 h 30	GYM DOUCE		VALÉRIE
10 h 30 – 11 h 30	POSTURAL GYM / FITZEN		FRANÇOISE
<b>ENFANTS 9-11 ans</b> <b>NOUVEAU</b> 17 h 00 – 18 h 00	<b>ENFANTS 9-11 ans</b> Échauffement à base de mobilisation articulaire, travail au sol, étirements, retour au calme	<b>ENFANTS 9-11 ans</b>	<b>ENFANTS 9-11 ans</b> NATHALIE
<b>19 h 00 – 20 h 00</b>	GYM TENDANCE		FRANÇOISE
20 h 00 – 21 h 00	GYM TENDANCE		FRANÇOISE
<b>VENDREDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>VENDREDI</b>
10 h 45 – 11 h 45	PILATES		CATHY
<b>SAMEDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>SAMEDI</b>
09 h 30 – 11 h 00	MARCHE NORDIQUE* (DÉBUTANT + LOISIR)		FRANÇOISE
14 h 30 – 16 h 00	MARCHE NORDIQUE (GROUPE SPORTIF)		FRANÇOISE

\* possibilité de prêt de bâtons de marche nordique (avec caution de 15 € par chèque). Bâtons spécifiques et non pas des bâtons de randonnée.

#### Article 2 :

Le paiement de la licence et de la cotisation peut s'effectuer en totalité, par 2, 3 ou 4 chèques (selon la grille des cotisations p. 1) à l'ordre de « GV Lavernose-Lacasse ». Aucune demande de virement n'est acceptée, les chèques ANCV sont acceptés.

Si 2 chèques, le 1er encaissé à l'inscription, le 2ème en novembre.

Si 3 chèques, le 1er encaissé à l'inscription, le 2ème début novembre et le 3ème début février.

Si 4 chèques, le 1er encaissé à l'inscription, le 2ème en novembre, le 3ème début février et le 4ème début avril.

#### Article 3 :

Un remboursement peut être accordé sur présentation d'un certificat médical supérieur à 3 mois d'incapacité de pratiquer la GV. Ce remboursement se fera au prorata du nombre de mois d'incapacité justifiée.

#### Article 4 :

En dehors des horaires de cours, la responsabilité de l'association ne peut être engagée. Le club ne peut être tenu responsable de tout incident intervenant avant et après les cours.

#### Article 5 :

Le matériel utilisé pendant les séances doit être remis à sa place à la fin de celles-ci. Toutes les activités nécessitent le port de chaussures ne servant pas pour l'extérieur afin de protéger le sol parquet ainsi que pour l'utilisation des STEP (pour votre sécurité).

#### Article 6 :

L'association n'est pas responsable du vol et ou de la détérioration d'objets personnels laissés ou oubliés.

Le Bureau

---

L'adhérent(e) est informé(e) que l'association collecte et utilise ses données personnelles renseignées sur le bulletin d'adhésion dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association. Les données personnelles de chaque adhérent(e) sont utilisées à des fins de gestion associative (prise d'une licence nominative, versement de la cotisation, certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, etc.), mais également à des fins statistiques nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tiers personnes.

Ces informations à caractère personnel sont communiquées à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) et aux structures déconcentrées de la Fédération (CODEP et COREG) pour votre inscription et vos recensements en tant que licencié(e) EPGV, ainsi qu'à GROUPAMA pour l'assurance responsabilité civile et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Nous vous précisons que la fourniture de votre adresse mail est obligatoire car l'envoi de la licence EPGV est effectuée par voie dématérialisée. Cette adresse mail permet également à la Fédération de vous informer sur ses actualités (newsletters, événements, etc.) mais aussi de vous solliciter en vue d'améliorer ses pratiques sportives ou de recueillir votre avis (enquêtes de satisfaction, etc.).

Pendant la période de conservation de vos données, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles de manière à empêcher leur endommagement, effacement ou accès par des tiers non autorisés.

Chaque adhérent(e) est informé(e) qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent(e) devra envoyer un mail à l'association à l'adresse suivante : [gv31058ll@gmail.com](mailto:gv31058ll@gmail.com) ou un courrier à l'adresse de l'association.